

# **“Renascer” Associação de Solidariedade Social de Santiago de Piães Plano de Atividades de 2025**



## **Uma IPSS para o Povo de Santiago de Piães**

O Plano de Atividades da Renascer Associação de Solidariedade Social de Santiago de Piães, é a cartilha de informação elementar, com regras, orientações e planificações, fundamentais para os utentes, fornecedores, entidades públicas e comunitárias.

Não obstante ser um documento de intenções, é um compromisso entre os responsáveis pela Gestão da Entidade onde se resume as preocupações da Mesa Administrativa com a Instituição.

O presente Plano de Atividades, antecipa o que os atuais dirigentes eleitos objetivam na gestão da Associação e a forma como, de acordo com a sua visão, se devem encontrar as soluções para os diversos e complexos problemas com que se debate a Instituição.

### **Nota Introdutória:**

Senhores (as) Associados (as)

De acordo com o preceituado estatutariamente, temos a honra de apresentar, o Plano de Ação para o ano de 2025.

Nele descrevemos, o que de mais relevante será levado a efeito, para uma melhor prestação de serviços ao nível da terceira idade, Infância, área social e desporto.

A prestação destes serviços, tem presente os valores da solidariedade, da responsabilidade, confiança e da qualidade.

Este documento, foi elaborado através da envolvência de associados e dirigentes, procurando ser inovador e realista, mantendo uma base assente no rigor e será concretizado ao longo de todo o ano de 2025, onde sempre lembraremos de todos que deram corpo a esta obra e Instituição, através dos serviços que serão prestados à comunidade.

**Para este primeiro ano, elencamos um conjunto de eventos, sendo nossa prioridade a abertura da Instituição à comunidade, criando envolvências e promovendo sinergias.**

Uma preocupação e luta que será sempre presente no dia-a-dia, é a procura da sustentabilidade da associação, cada vez mais difícil, devido à localização da Instituição, que esta inserida num meio rural, distante da cidade, com fracas acessibilidades, sem equipamentos públicos nem privados, baixa empregabilidade,



baixa taxa de natalidade e elevado número de idosos dependentes e com baixos recursos.

Deste modo, procuraremos promover o crescimento da Instituição através da aposta na diferenciação positiva, procurando prestar serviços de excelência para que sejam uma referência Concelhia ou mesmo Nacional.

Sendo por isso, fundamental apostar na eficiência e eficácia dos colaboradores, através da formação contínua, como forma de melhorar o seu desempenho e promover a sua motivação.

**Para além disso, continuaremos a procurar criar serviços inovadores, dos quais destacamos a Horta Pedagógica Inter-geracional adaptada a pessoas com mobilidade reduzida.**

Terminamos, com uma palavra de agradecimento a todos os associados e uma mensagem de júbilo e um sentimento de esperança, para juntos, enfrentarmos os desafios que desejamos, seja próspero para todos.

Bem hajam!

Paulo Sérgio Rodrigues

(Presidente da Direção)

## **BREVE ENQUADRAMENTO**

A “Renascer” Associação de Solidariedade Social de Santiago de Piães é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que direciona a sua intervenção:

Apoio às pessoas idosas;

Apoio à integração social e comunitária;

Prevenção, promoção e proteção da saúde, nomeadamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação e assistência medicamentosa;

Educação e formação profissional dos cidadãos;

Ambiciona-se assim, com o plano traçado para 2025, delinear estratégias alinhadas com a Missão, Visão e Valores da Instituição, pois só focando a nossa intervenção no cliente e na criação de respostas e de serviços de qualidade, conseguiremos crescer e fazer desta Instituição uma referência na prestação de serviços à comunidade.

Em suma, a principal estratégia para 2025 é promover o seu Crescimento, Sustentado em Qualidade, sem descurar o respeito pelos princípios que orientam a sua intervenção.

Neste mandato, a Mesa Administrativa, sendo uma obrigação estatutariamente definida, define as principais linhas para o ano de 2025.

As atividades da Renascer Associação de Solidariedade Social de Santiago de Piães, a exemplo da maioria das Instituições de Solidariedade Social, são o último reduto do apoio social, familiar e pessoal da comunidade, exigindo o maior esforço de cuidados a ter com terceiros.

Neste esforço que irá exigir da Instituição um acréscimo de recursos humanos, materiais e financeiros, destacamos, entre outros objetivos, a criação de postos de trabalho locais, a implementação de um nível educacional e profissionalismo exemplar na prestação de serviços desta Instituição, a procura do bem-estar dos trabalhadores, utentes e clientes, promover um estímulo ao desenvolvimento local e regional, dinamizar a economia da região, aumentar a disponibilidade dos recursos da Instituição para os serviços à comunidade, procurar a qualidade dos serviços prestados e respetiva certificação/projeção da qualidade.

Plano de Atividades para 2025 enquadra a intervenção a propor nas seguintes valências:

**Na vertente da despesa corrente e operacional e aplicação de fundos:**

1. Centro de Dia;
2. Serviço de Apoio Domiciliário;
3. Prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação e assistência medicamentosa

**Na vertente do Investimento e aplicação de fundos:**

1. Centro de Dia;
2. Unidade de Medicina preventiva, curativa e de Reabilitação;
3. Apoio domiciliário;

### **Na vertente do desinvestimento e da origem de fundos:**

1. Angariação de fundos, através de festas, subscrições e outros eventos.
2. Auto financiamento, donativos, angariação de fundos e financiamento bancário;
3. Obtenção de outras fontes de financiamento externo, nomeadamente, FSE, FEDER e bancário.

**Para cumprimento do estabelecido** no Compromisso, a Mesa Administrativa da Renascer Associação de Solidariedade Social de Santiago de Piães vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Plano de Ação de 2025.

## **APRESENTAÇÃO DA RENASCER ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE SANTIAGO DE PIÃES.**

A renascer, entidade do sector social, sem fins lucrativos, dedica a parte central da sua atividade à população de Santiago de Piães, concelho de Cinfães, através de serviços diferenciados de apoio social à terceira idade e à infância, transversalmente tem outros serviços voltados para a população mais carenciada, como o serviço de prevenção, promoção e proteção da saúde, nomeadamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação e assistência medicamentosa.

## **MISSÃO, VISÃO E VALORES**

A missão, os valores e a visão da Renascer Associação de Solidariedade Social de Santiago de Piães, irão se adequar à medida das necessidades da população e da força do setor social, na economia.

Inicialmente, a Instituição irá praticar serviços, quase exclusivos, no âmbito da Criação do Centro de Dia e prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação.

**Missão** - Praticar a solidariedade social, em benefício da comunidade onde se insere, em harmonia com a lei e o compromisso da Associação.

**Valores** - Exercer com autonomia e isenção, no respeito pelas virtudes morais e cívicas, quaisquer atividades de apoio à família, proteção da infância e velhice, utilizando a educação, a saúde e a solidariedade social como valores fundamentais.

**Visão** - Desenvolver e dinamizar projetos que permitam diminuir a sua dependência. Ser uma instituição de solidariedade social de referência, eficaz e em permanente evolução. Ser uma instituição sólida, humilde e geradora de bem-estar na comunidade.

**Política de Qualidade** - A Mesa Administrativa assume a Qualidade como um fator de produção e de bem-estar, ao serviço das populações, em benefício da vida dos utentes/clientes, dos colaboradores e da comunidade

## **RESPOSTAS SOCIAIS E PROJETOS EM CURSO**

**De acordo com artigo 4º dos estatutos, para concretização do seu fim, a Renascer Associação de Solidariedade de Santiago de Piães, desenvolve as seguintes atividades:**

**Centro de Dia** – Tem por objetivo satisfazer as necessidades básicas, pessoais, terapêuticas e socio culturais dos utentes / clientes, num ambiente familiar e social, contribuindo para a valorização pessoal, partilha de experiências e conhecimentos. Permanência do utente durante o dia na instituição, regressa a casa no período noturno;

**Assistência Social** – Promover o desenvolvimento e a mudança social, a coesão social e a promoção da pessoa, respondendo aos desafios da vida e à melhoria do bem-estar social.

**Prestação de Cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação e assistência medicamentosa** - Apoiar indivíduos e/ou famílias em situação de maior carência, decorrente da conjuntura sócio econômica que em termos práticos se destina a fazer chegar aos utentes cuidados médicos preventivos, curativos e de reabilitação, e medicamentos.

**Centro de Dia**

O Centro de Dia é uma resposta social, que tem como destinatários a população idosa e presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção da pessoa no seu meio sócio familiar.

Principais objetivos:

- Assegurar a prestação de cuidados e serviços adequados à satisfação das necessidades dos utentes;
  - Prevenir situações de dependência e promover a autonomia dos utentes;
  - Oferecer aos idosos, um espaço de vida socialmente organizada e adaptada às suas idades, para que possam viver de acordo com a sua personalidade e a sua relação social;
  - Fomentar relações interpessoais de forma a evitar o isolamento.
- 
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
  - Contribuir para a concertação familiar e profissional do agregado familiar;
  - Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio natural de vida;
  - Contribuir para retardar ou evitar, tanto quanto possível, o seu internamento em lar.

A planificação anual das atividades socioculturais para o Centro de Dia/Utentes apoio domiciliário visa a concretização de objetivos inerentes à existência destas respostas sociais, que passam pela ocupação dos utentes e respetivo envolvimento nas atividades, para que possam sentir prazer na sua realização, o que, por sua vez, vai motivar à participação e consciencialização de que são úteis e de que o seu contributo é importante para o desenvolvimento das mesmas.

No sentido da unificação global das respostas sociais da Instituição partiu-se do pressuposto da otimização de recursos humanos da mesma e seus equipamentos, bem como os recursos e iniciativas da comunidade e os projetos resultantes de parcerias estabelecidas com a Rede Social do concelho para elaboração do presente plano.

## Atividades a desenvolver

COMEMORAÇÃO DE DIAS FESTIVOS			
Atividade	Objetivos	Data	Valência
Festa de S. João com sardinhada tradicional, convívio e animação;  Concurso de quadras.	Proporcionar momentos de diversão/ convívio e bem-estar entre os vários utentes;  Fomentar participação ativa dos idosos no evento.	Junho	CD; SAD
Promover a aproximação com a família, promovendo o convívio intergeracional.	Dia dos Avós.	26 julho	CD; SAD
Promover e reviver a tradição do Magusto.	Festa de S. Martinho-Magusto;  Tarde de animação com lanche e convívio entre os utentes.	Novembro	CD; SAD
Promover o convívio saudável e viver o espírito natalício;  Desenvolver a criatividade e motricidade fina;	Participação na decoração do Centro de Dia;  Festa de Natal – Almoço convívio de Natal.	Dezembro	CD  CD; SAD
Fomentar o convívio e as relações interpessoais;  Valorizar a autoestima e autoconceito.	Comemoração dos aniversários dos utentes .	1 vez por semana	CD
ATELIER DE MANUALIDADES			
Atividade	Objetivos	Data	Valências
Executar trabalhos em papel utilizando técnicas de corte; colagem, pintura, construção;  Trabalhar com recurso a materiais reciclados.	Desenvolvimento e estimulação da criatividade e da motricidade fina; coordenação psicomotora;  Incentivar o trabalho de grupo e reforçar os laços sociais;  Desenvolvimento de linguagem criativa e de expressão artística.	1 vez por semana	CD
ATELIER DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA /SENSORIAL EM GRUPO			

Atividade	Objetivos	Data	Valências
Exercício de orientação temporal; espacial e pessoal;	Promover/Desenvolver a Orientação;	Diariamente	CD
Exercícios de tarefas verbais sobre as partes do corpo;	Estimular a capacidade de memorizar;		
Exercícios de memória recentes, imediata, episódica e semântica;	Trabalhar a atenção e concentração;		
Jogos de destreza manual;	Reagir ao estímulo dos sentidos;		
Exercícios de leitura e escrita;	Ir ao encontro de necessidades sentidas.		
Exercícios/jogos de reconhecimento dos sentidos (reagir aos diferentes sabores; cheiros; texturas; sons).			
<b>ATELIER DE GINÁSTICA</b>			
Atividade	Objetivos	Data	Valências
Ginástica passiva com bolas, fitas, balões;	Desenvolver a psicomotricidade;	2 vezes por semana	CD
Caminhadas;	Estimular a coordenação motora;		
Exercícios de relaxamento.	Melhorar a condição física e promover a socialização;		
	Retardar e diminuir situações de dependência.		
<b>ATELIER DE MÚSICA /DANÇA</b>			
Atividade	Objetivos	Data	Valências
Dinamização de um grupo de dança e grupo coral: criar o gosto pela dança, pelo movimento e pela expressão corporal	Potenciar as capacidades cognitivas;	2 vezes por semana	CD
	Proporcionar momentos de alegria, convívio e distração;		
	Partilha de experiências e participação ativa de todos.		

	<p>Fomentar e incentivar o reforço dos laços sociais e interação do grupo;</p> <p>Estimulação dos movimentos através da música;</p> <p>Reviver cantares e danças tradicionais.</p>		
SAÚDE DE PROXIMIDADE			
<b>Atividade</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Data</b>	<b>Valências</b>
<p>Saúde preventiva;</p> <p>Acompanhamento psicológico;</p> <p>Assistência medicamentosa.</p>	<p>Acompanhamento de proximidade, prevenindo o risco inerente à solidão, abandono, desproteção em todas as vertentes, aumentando assim o seu sentimento de segurança.</p>	<p>Todo o ano</p>	<p>População idosa do concelho</p>

NOTA: O plano de atividades encontra-se definido, mas poderá ao longo do ano sofrer alterações de acordo com os acontecimentos não programados e com novas atividades, provenientes das parcerias estabelecidas na comunidade, quer formais ou informais.